Кожные заболевания, вызванные паразитами

Чесотка

Что это такое?
Чесотка – это заразное заболевание, вызванное чесоточным клещом (*Sarcoptes scabiei*), которого не видно невооруженным глазом (Рис. 1).

Как она передается?
Через **продолжительный контакт** с инфицированным человеком, через постельное белье и одежду.

Как от нее уберечься?
- Избегать контактов с человеком, больным чесоткой, а также с его бельем, постельными принадлежностями, полотенцами;
- прокипятить нижнее белье, постельное белье и полотенца больного человека;
- закрыть, по меньшей мере, на 48 часов в герметичном нейлоновом мешке, а потом проветрить на воздухе все то, что нельзя стирать при высокой температуре (одеяла, шерстяные вещи и т.д.). Диваны и подушки можно почистить паром, а затем упаковать в герметичные мешки на несколько дней.

Как она проявляется?
- Маленькие пятна или тонкие выпуклые красные линии длиной от 5 до 10 мм на руках, ногах, запястьях, локтях, подмышках, на мужских половых органах, ягодицах (Рис. 2);
- сильный **зуд**, особенно **ночью**, через 2-6 недель после заражения. Зуд настолько невыносимый, что пациент расчесывает кожу до появления корок (*раны от расчесывания*), которые могут инфицироваться другими бактериями (стафилококком или стрептококком) (Рис. 3).

Что делать?
Обратиться к врачу.

Как она лечится?
Специальными лекарствами, которые наносятся вечером (не менее трех вечеров подряд) на все тело (кроме лица, волос и половых органов) и смываются утром под душем.
Во время лечения необходимо менять и стерилизовать одежду и постельное белье, как описано выше. (**Примечание:** Зуд может **сохраняться** несколько недель после выздоровления).

Педикулез

Что это такое?
Педикулез - это заразное заболевание кожи и волос, вызванное **вшами**.
Существует **три типа** педикулеза: *головы, тела, лобка* (Гл. 7).

Как он передается?
Через прикосновение к волосам или пользование чужими расческами, головными уборами, шарфами, подушками или одеждой.

Как от него уберечься?
- Не пользоваться чужими расческами, щетками, головными уборами, шарфами и одеждой;
- **все люди, которые были в контакте** с заразившимся человеком, должны быть обследованы и, если потребуется, пройти курс лечения.

Как он проявляется?
- **Педикулез головы**: зуд. Вши серого цвета видны невооруженным глазом, особенно на затылке и за ушами. Гнид тоже видно, они прикреплены к волосам (Рис. 4, 5, 6).
- **Педикулез тела**: зуд. Маленькие красные укусы на спине, животе и ягодицах.

Что делать и как его лечить?
Обратиться к врачу.
В случае *педикулеза головы* вшей и гнид можно снять с волос расческой, а с ресниц и бровей пинцетом (Рис. 7).
Существуют специальные шампуни на основе различных химических веществ (натуральных или синтетических). Обработку головы необходимо повторить через 1 неделю после первого раза.
Иногда необходимо сбрить все волосы, брови, бороду и нательные волосы.
Для лечения *педикулеза тела* тщательно вымыться и всегда надевать чистое белье и одежду.
В том, что касается расчесок, головных уборов, нижнего белья, постельного белья, матрасов, подушек, одеял, одежды и т.д.: прокипятить / сдать в химчистку / прогладить с паром.

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ГРИБКАМИ

Лишай

Что это такое?
Типичной локализацией лишая является кожа головы, кожа туловища, пах и ноги.

Как он передается?
Через **контакт** с больными людьми или животными (кошками, кроликами, собаками); через пользование чужой одеждой или предметами личной гигиены; ходя босиком в номере гостиницы, спортзале, бассейне, на спортивных сооружениях и в общественных туалетах; через ношение одежды и **обуви, которая не позволяет коже дышать** (плотная обувь на резиновой подошве).

Как от него уберечься?
- Не ходить босиком в общественных местах;
- не носить: слишком узкую или синтетическую одежду, обувь, не пропускающую воздух, избегать жарких помещений с высоким уровнем влажности;
- часто мыться;
- не пользоваться салфетками, полотенцами, расческами, пилочками и ножницами для ногтей, которыми пользовался больной лишаем человек.

Как он проявляется?
- На коже головы: зуд, серая или красноватая сыпь, которая шелушится; гной;
- на теле: зуд и увеличивающиеся красные пятна;
- в паху: красные пятна, которые шелушатся. Зуд и боль (Рис. 8);
- на ногах: кожа между пальцами мокнет, краснеет и имеет неприятный запах. Зуд и боль.

Что делать и как его лечить?
Обратиться к врачу.
Тщательно продезинфицировать все предметы, которыми пользовался больной - прокипятить их, сдать в химчистку, постирать со специальными дезинфицирующими средствами.

Молочница

Что это такое?
Молочница - очень распространенное заболевание, вызываемое грибком *Candida albicans*. Она локализуется на коже и в ротовой полости (Рис. 9) или в горле, пищеводе, кишечнике, мочевом пузыре и на половых органах (влагалище, половой член) (Гл. 7). Она затрагивает также **зоны с высокой влажностью**, например, складки кожи (подмышки, пах и под грудью), пупок, межъягодичную складку, зону анального отверстия, межпальцевое пространство рук и ног (Рис.10, 11). В этих зонах кожа часто бывает влажной из-за пота и не подвергается дезинфицирующему воздействию солнечных лучей.

Как она передается?
Через **непосредственный контакт** с больными людьми и через чужую одежду.

Как от нее уберечься?
- Тщательно вымыть руки после контакта с больными людьми или грязными предметами;
- поддерживать кожу чистой и сухой, часто менять подгузники (НЕ использовать подгузники с пластиковым покрытием);
- стирать белье больного человека в кипящей воде;
- в бассейне и общественных душевых ходить в шлепанцах.

Как она проявляется?
- В зонах, где кожа часто бывает влажной и куда не попадают солнечные лучи, появляются красноватые бляшки с белым контуром. Зуд. Иногда появляется неприятный запах;
- на ногтях рук и ног: припухлость, покраснение и боль.

Что делать и как ее лечить?
Обратиться к врачу.
После выздоровления часты **рецидивы**.

Pityriasis versicolor (Отрубевидный лишай)

Это один из самых распространенных микозов, особенно в тропических странах. Болезнь вызывается грибком "*Malassezia furfur*", который обычно живет на коже (*сапрофит*), в зонах с высокой концентрацией сальных желез.

Как он передается?
У него очень **низкая заразность**. Для его развития требуются особые условия (высокое потоотделение, недостаточная гигиена и т.д.).

Как от него уберечься?
Люди с очень жирной кожей должны тщательно соблюдать правила личной гигиены.

Как он проявляется?
Наиболее распространенной локализацией является верхняя часть туловища, шея и верхние конечности. Со временем пятна могут увеличиться и кожа приобретет типичный вид географической карты (Рис. 12). Обычно болезнь протекает бессимптомно; некоторые пациенты с запущенной формой жалуются на зуд.

Что делать и как его лечить?
Обратиться к врачу.
После выздоровления часты рецидивы.

Malattie della pelle da parassiti

SCABBIA

Che cos'è?
La scabbia è una malattia contagiosa causata da un acaro della pelle (*Sarcoptes scabiei*), invisibile a occhio nudo (Fig. 1).

Come si trasmette?
Tramite **contatti prolungati** con una persona infestata o con lenzuola e indumenti contaminati.

Come si previene?
- Evitare il contatto con una persona affetta da scabbia e con la sua biancheria personale, le sue lenzuola, le sue federe e gli asciugamani;
- lavare con acqua bollente la biancheria personale, da letto e da bagno di una persona già infestata;
- chiudere per almeno 48 ore in un sacco impermeabile di nylon e, poi, esporre all'aria ciò che non può essere lavato ad alte temperature (coperte, capi in lana, ecc.). Divani e cuscini possono essere lavati a vapore e, poi, avvolti in sacchi impermeabili per alcuni giorni.

Come si manifesta?
- Piccole chiazze o sottili linee rosse in rilievo, lunghe fino a 5 o 10 mm su mani, piedi, polsi, gomiti, ascelle, genitali maschili, glutei (Fig. 2);
- **prurito** intenso, specialmente **notturno**, dopo 2-6 settimane dal contagio. Il fastidio è tanto insopportabile che il paziente, grattandosi eccessivamente, finisce per ferirsi la pelle con comparsa di croste (*lesioni da grattamento*), che possono ulteriormente essere infettate da altri batteri (stafilococco o streptococco) (Fig. 3).

Che cosa fare?
Rivolgersi al medico.

Come si cura?
Con apposite sostanze che vanno applicate alla sera, per almeno tre sere, su tutto il corpo (tranne viso, capelli e organi genitali) e tolte alla mattina con una doccia.
Durante il trattamento cambiare e sterilizzare gli indumenti e le lenzuola come già detto a proposito della prevenzione. (**N.B.** Il prurito può **rimanere** anche diverse settimane dopo la guarigione).

PEDICULOSI

Che cos'è?
La pediculosi è una malattia contagiosa della pelle e dei capelli, causata da **pidocchi**. Ci sono **tre tipi** di pediculosi: *del capo, del corpo, del pube* (la cosiddetta "piattola") (Cap. 7).

Come si trasmette?
Toccandosi i capelli o scambiandosi pettini, cappelli, sciarpe, cuscini o vestiti con persone già infestate.

Come si previene?
- Evitare di usare pettini, spazzole, cappelli, sciarpe e indumenti di persone già infestate;
- **tutte le persone entrate in contatto** con un soggetto infestato devono essere controllate ed eventualmente curate.

Come si manifesta?
Pediculosi del capo: prurito. Il pidocchio è grigio e visibile ad occhio nudo soprattutto sui capelli della nuca e dietro le orecchie. Anche le uova sono visibili, attaccate ai capelli (Fig. 4, 5, 6).
Pediculosi del corpo: prurito. Piccole punture rosse su spalle, addome e glutei.

Che cosa fare e come si cura?
Rivolgersi al medico.
In caso di *pediculosi del capo* i pidocchi e le uova possono essere tolti dai capelli con un pettine e da ciglia e sopracciglia con pinzette (Fig. 7).
Associare uno shampoo a base di varie sostanze chimiche (naturali o sintetiche). Tale trattamento deve essere assolutamente ripetuto dopo 1 settimana dalla sua prima esecuzione.
A volte è necessario radere completamente capelli, sopracciglia, barba e peli.
Per la *pediculosi del corpo* lavarsi bene il corpo e indossare sempre biancheria e vestiti puliti. Quanto a pettini, cappelli, biancheria intima, lenzuola, materassi, cuscini, coperte, vestiti, ecc: bollire / lavare a secco / stirare a vapore.

MALATTIE DELLA PELLE DA MICOSI

TINEA (O TIGNA)

Che cos'è?
La tigna può localizzarsi al cuoio capelluto, alla pelle del corpo, all'inguine e al piede.

Come si trasmette?
Per **contatto** con persone già infestate o animali (gatti, conigli, cani); con lo scambio di vestiti e oggetti per la pulizia personale; camminando a piedi scalzi in camere d'albergo, palestre, piscine, impianti sportivi e impianti igienici collettivi; indossando vestiti e **scarpe che non lasciano traspirare la pelle** (scarpe robuste con suole di gomma).

Come si previene?
- Non camminare scalzi in ambienti molto frequentati dal pubblico;
- evitare: vestiti molto stretti o sintetici, scarpe poco traspiranti, ambienti caldo-umidi;
- lavarsi spesso;
- non usare tovaglioli, salviette, pettini, limette o forbicine per unghie di persone già infette.

Come si manifesta?
- Sul cuoio capelluto: prurito, chiazze grigiastre o arrossate che si desquamano; pus;
- sul corpo: prurito e macchie arrossate, che si ingrandiscono;
- all'inguine: chiazze arrossate, che tendono a desquamarsi. Prurito e dolore (Fig. 8);
- al piede: la pelle tra le dita si macera, si arrossa e ha cattivo odore. Prurito e dolore.

Che cosa fare e come si cura?
Rivolgersi al medico.

Disinfettare bene tutti gli oggetti utilizzati da una persona infetta con bollitura, lavatura a secco, disinfettanti e prodotti appositi.

CANDIDOSI

Che cos'è?
La candidosi è una malattia molto diffusa, causata dalla *Candida albicans*. Si manifesta a carico della pelle o della bocca ("mughetto") (Fig. 9) o di gola, esofago, intestino, vescica urinaria e genitali (vagina, pene) (Cap. 7). Colpisce anche le **aree danneggiate dall'umidità** come le pieghe cutanee (ascellari, inguinali e sottomammarie), l'ombelico, il solco intergluteo, la regione perianale, gli spazi interdigitali delle mani e dei piedi (Fig. 10, 11). Ivi la pelle rimane spesso umida per il sudore e non è esposta all'azione disinfettante della luce solare.

Come si trasmette?
Attraverso **contatto diretto** con persone infette o indumenti contaminati.

Come si previene?
- Lavarsi bene le mani dopo aver toccato persone od oggetti infetti;
- tenere la pelle pulita ed asciutta cambiando spesso pannolini o pannoloni (NO a pannolini o pannoloni con mutandine di plastica);
- lavare la biancheria infetta con acqua bollente;
- calzare ciabatte nelle piscine o docce pubbliche.

Come si manifesta?
- Con placche arrossate, umide, con un bordo biancastro nelle zone dove la pelle rimane spesso umida e non è al sole. Prurito. A volte c'è cattivo odore;
- alle unghie di mani e piedi: gonfiore, rossore e dolore.

Che cosa fare e come si cura?
Rivolgersi al medico.
A guarigione avvenuta, le **recidive** sono frequenti.

PITYRIASIS VERSICOLOR

È una delle micosi più diffuse soprattutto nei paesi con climi tropicali. Responsabile è la "*Malassezia furfur*", che vive normalmente sulla pelle (*saprofita*), prediligendo le zone ove è maggiore la densità di ghiandole sebacee.

Come si trasmette?
È **pochissimo contagiosa**. Richiede per il suo sviluppo qualche condizione speciale (facile sudorazione, scarsa igiene personale, ecc.).

Come si previene?
Mediante un'**accurata igiene personale** negli individui con pelle molto grassa.

Come si manifesta?
Sedi di predilezione sono la parte superiore del tronco, il collo e gli arti superiori. Le lesioni possono nel tempo estendersi e confluire conferendo alla pelle il tipico aspetto a "carta geografica" (Fig. 12). In genere, è assente qualsiasi sintomatologia; alcuni pazienti, affetti da forme molto estese, possono lamentare prurito.

Che cosa fare e come si cura?
Rivolgersi al medico.
A guarigione avvenuta, le **recidive** sono frequenti.



Рис. 1 - Чесоточный клещ (*Sarcoptes scabiei*).

Fig. 1 - Acaro della scabbia (*Sarcoptes scabiei*).



Рис. 2 - *Чесотка.* Наиболее распространенная локализация.

Fig. 2 - *Scabbia.* Localizzazioni cutanee più frequenti.



Рис. 3 - Чесотка. *Раны на коже от расчесывания.*

Fig. 3 - Scabbia. *Lesioni cutanee da grattamento*.



Рис. 4 - *Педикулез кожи головы*. Среди волос видны паразиты.

Fig. 4 - *Pediculosi del cuoio capelluto*. Si notano i parassiti tra i capelli.



Рис. 5 - Вошь или *pediculus humanus capitis*.

Fig. 5 - Pidocchio o *pediculus humanus capitis*.



Рис. 6 - *Яйцо* вши имеет каплевидную форму (*гнида*), оно плотно сидит на волосе.

Fig. 6 - *Uovo* di pidocchio a forma di goccia (*lendine*), che è strettamente adeso a un capello.



Рис. 7 - Педикулез *ресниц*.

Fig. 7 - Pediculosi delle *ciglia* (cortesia Prof. C. Balacco Gabrieli).



Рис. 8 - *Tinea cruris* на внутренней стороне бедра.

Fig. 8 - *Tinea cruris* a livello della superficie interna della coscia.



Рис. 9 - Молочница на языке (*глоссит*).

Fig. 9 - Candidosi della lingua (*glossite*).



Рис. 10 - Молочница *кожных складок под грудью.*

Fig. 10 - Candidosi delle *pieghe cutanee sottomammarie.*



Рис. 11 - Молочница *межпальцевого пространства* ног.

Fig. 11 - Candidosi del piede nel *solco interdigitale*.



Рис. 12 - *Pityriasis versicolor* на спине.

Fig. 12 - *Pityriasis versicolor* del dorso.

Rotary
Club Pavia Ticinum
Anno Rotariano 2013-2014

COMUNE DI PAVIA
ASSESSORATO ALLA CULTURA,
TURISMO, PROMOZIONE DELLA CITTÀ,
MARKETING TERRITORIALE
E RAPPORTI CON L'UNIVERSITÀ

Prefettura di Pavia
Ufficio territoriale del Governo

PROVINCIA DI PAVIA

UNIVERSITÀ DI PAVIA

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Pavia

www.rotary2050.net/alfabetiperlasalute