



Boli de piele cauzate de paraziți

9

SCABIA

Ce este?

Scabia este o boală contagioasă cauzată de acarianul , invizibil cu ochiul liber (Fig. 1).

Cum se transmite?

Prin **contactul prelungit** cu o persoană infectată, cu lenjerie de pat sau haine contaminate.

Cum se previne?

- Se evită contactul cu persoana care are scabie, cu lenjeria, cearșafurile, fețele de pernă, prosoapele acesteia.
- Se spală în apă fierbinte lenjeria de corp, de pat și de baie a persoanei infectate.
- Tot ceea ce nu este lavabil la temperaturi mari (pături, îmbrăcăminte de lână etc.) se pune într-un sac impermeabil de nailon, care se ține închis timp de cel puțin 48 de ore, apoi se expune la aer. Canapelele și pernele se curăță cu abur și se înfășoară în saci impermeabili pentru câteva zile.

Cum se manifestă?

- Pete mici sau linii subțiri de culoare roșie ieșite în relief, cu lungimea de până la 5-10 mm, pe mâini, picioare, încheieturile mâinilor, coate, regiunea axilară, organele genitale masculine, fese (Fig. 2);
- **mâncărimi intense**, predominant **nocturne**, după 2-6 săptămâni de la contaminare. Mâncărimea este atât de supărătoare încât pacientul ajunge să-și provoace leziuni prin scărpinarea excesivă, cu apariția, în consecință, a crustelor care pot fi infectate de alte bacterii (Fig. 3).

Ce trebuie să faceți?

Adresați-vă medicului.

Cum se tratează?

Cu substanțe speciale care se aplică seara, cel puțin trei seri la rând, pe întreg corpul (cu excepția feței, părului și organelor genitale) și se spală dimineața sub duș.

Pe durata tratamentului, sunt importante schimbarea și dezinfectia lenjeriei de pat și a hainelor. (**N.B.** Mâncărimea poate să **rămână** timp de câteva săptămâni după vindecare.)

PEDICULOZA

Ce este?

Pediculoza este o boală contagioasă a pielii și părului, cauzată de **păduchi**.

Există **trei tipuri** de pediculoză: (infestare cu păduchi lați) (Cap. 7).

Cum se transmite?

Prin contact de la cap la cap sau prin folosirea în comun cu persoanele infestate a pieptenilor, pălăriilor, fularelor, pernelor sau hainelor.

Cum se previne?

- Prin evitarea utilizării pieptenilor, periilor, pălăriilor, fularelor, hainelor care aparțin persoanelor infestate.
- **Toate persoanele care au intrat în contact** cu un subiect infestat trebuie să fie controlate și eventual tratate.

Cum se manifestă?

- **Pediculoza capului:** prurit. Păduchiul este de culoare gri și poate fi văzut cu ochiul liber, mai frecvent la ceafă și după urechi. Ouăle de asemenea sunt vizibile și sunt atașate de firele de păr (Fig. 4, 5, 6).
- **Pediculoza corpului:** prurit. Mici înțepături roșii pe umeri, abdomen și fese.

Ce trebuie să faceți și cum se tratează?

Adresați-vă medicului.

În caz de, păduchii și ouăle se îndepărtează de pe păr cu un pieptene, iar de pe gene și sprâncene cu o pensetă (Fig. 7).

Se folosește de asemenea un șampon pe bază de substanțe chimice (naturale sau sintetice). Acest tratament trebuie repetat neapărat încă o dată după 1 săptămână.

Uneori este necesară raderea completă a părului, sprâncenelor, bărbii.

În caz de , se spală bine corpul și se îmbracă întotdeauna lenjerie și haine curate.

Cât privește pieptenii, căciulile, lenjeria intimă, așternutul, saltelele, pernele, păturile, hainele etc., acestea se fierb, se curăță chimic, se calcă cu aburi.

BOLI DE PIELE CAUZATE DE CIUPERCI

ȚINEA

Ce este?

Ținea afectează pielea la nivelul capului, trunchiului, zonei inghinală, piciorului.

Cum se transmite?

Prin **contactul** cu persoane infectate sau cu animale (pisici, iepuri, câini); prin utilizarea în comun a hainelor și obiectelor de igienă personală; prin mersul desculț în camere de hotel, săli de sport, piscine, băi publice; prin purtarea de haine și încălțăminte care **nu lasă pielea să respire** (încălțăminte robustă cu talpă de cauciuc).

Cum se previne?

- Nu mergeți desculți în locuri foarte frecventate de public;
- Evitați: hainele foarte strâmte sau sintetice, încălțăminte care nu permite evaporarea transpirației; mediile calde și umede.
- Spălați-vă des.
- Nu folosiți șervețele, prosoape, piepteni, pile sau forfecuțe de unghii ce aparțin persoanelor infectate.

Cum se manifestă?

- Pe scalp: prurit, pete cenușii sau roșii care se descuamează, puroi.
- Pe corp: prurit și pete roșii care se măresc în dimensiune.
- În zona inghinală: pete roșii care se descuamează. Prurit și dureri (Fig. 8).
- Pe picioare: pielea dintre degete se macerează, se înroșește și are un miros neplăcut. Prurit și dureri.

Ce trebuie să faceți și cum se tratează?

Adresați-vă medicului.

Dezinfectați bine toate obiectele folosite de persoana infectată prin fierbere, curățare chimică, curățare cu dezinfectanți și alte produse potrivite.

CANDIDOZA

Ce este?

Candidoza este o boală foarte răspândită, cauzată de ciuperca . Se manifestă la nivelul pielii, gurii (muguet) (Fig. 9), gâtului, esofagului, intestinului, vezicii urinare și al organelor genitale (vagin, penis) (Cap. 7). Afectează de asemenea **zonele corpului care au o umiditate crescută**, cum ar fi plicile (axilare, inghinale, submamare), ombilicul, șanțul interfesier, regiunea perianală, spațiile dintre degete la mâini și picioare (Fig. 10, 11). În aceste zone pielea deseori rămâne umedă din cauza transpirației și nu este expusă la acțiunea dezinfectantă a luminii soarelui.

Cum se transmite?

Prin **contactul direct** cu o persoană infectată sau cu hainele contaminate.

Cum se previne?

- Spălați-vă bine pe mâini după ce ați atins persoane sau obiecte infectate.
- Păstrați pielea curată și uscată schimbând des scutecele sau pampersii (NU folosiți scutece cu chiloței de plastic).
- Spălați lenjeria infectată în apă fierbinte.
- Purtați papuci de baie când mergeți la piscină sau utilizați dușuri publice.

Cum se manifestă?

- Prin papule roșii, umede, cu o margine albicioasă în zonele unde pielea rămâne deseori umedă și neexpusă la soare. Prurit. Uneori este prezent și un miros neplăcut.
- Pe unghiile de la mâini și picioare: umflături, roșeață, dureri.

Ce trebuie să faceți și cum se tratează?

Adresați-vă medicului.

După vindecare, boala **recidivează** frecvent.

PITYRIASIS VERSICOLOR

Este una dintre micozele cele mai răspândite, mai cu seamă în țările cu climă tropicală. Este provocată de ciuperca care trăiește în mod normal pe piele (), preferând zonele bogate în glande sebacee.

Cum se transmite?

Este **foarte puțin contagioasă**. Necesită pentru dezvoltare condiții speciale (transpirație ușoară, igienă personală precară etc.).

Cum se previne?

Printr-o **igienă personală riguroasă**, mai ales la persoanele cu piele foarte grasă.

Cum se manifestă?

Localizările de elecție sunt partea superioară a trunchiului, gâtul și membrele superioare. Cu timpul, leziunile se pot extinde și pot fuziona conferind pielii un aspect de "hartă geografică" (Fig. 12). În general, nu sunt prezente simptome particulare; unii pacienți, afectați de forme foarte extinse, pot acuza prurit.

Ce trebuie să faceți și cum se tratează?

Adresați-vă medicului.

După vindecare, boala **recidivează** frecvent.



Malattie della pelle da parassiti

9

SCABBIA

Che cos'è?

La scabbia è una malattia contagiosa causata da un acaro della pelle (*Sarcoptes scabiei*), invisibile a occhio nudo (Fig. 1).

Come si trasmette?

Tramite **contatti prolungati** con una persona infestata o con lenzuola e indumenti contaminati.

Come si previene?

- Evitare il contatto con una persona affetta da scabbia e con la sua biancheria personale, le sue lenzuola, le sue federe e gli asciugamani;
- lavare con acqua bollente la biancheria personale, da letto e da bagno di una persona già infestata;
- chiudere per almeno 48 ore in un sacco impermeabile di nylon e, poi, esporre all'aria ciò che non può essere lavato ad alte temperature (coperte, capi in lana, ecc.). Divani e cuscini possono essere lavati a vapore e, poi, avvolti in sacchi impermeabili per alcuni giorni.

Come si manifesta?

- Piccole chiazze o sottili linee rosse in rilievo, lunghe fino a 5 o 10 mm su mani, piedi, polsi, gomiti, ascelle, genitali maschili, glutei (Fig. 2);
- **prurito** intenso, specialmente **notturno**, dopo 2-6 settimane dal contagio. Il fastidio è tanto insopportabile che il paziente, grattandosi eccessivamente, finisce per ferirsi la pelle con comparsa di croste (*lesioni da grattamento*), che possono ulteriormente essere infettate da altri batteri (stafilococco o streptococco) (Fig. 3).

Che cosa fare?

Rivolgersi al medico.

Come si cura?

Con apposite sostanze che vanno applicate alla sera, per almeno tre sere, su tutto il corpo (tranne viso, capelli e organi genitali) e tolte alla mattina con una doccia.

Durante il trattamento cambiare e sterilizzare gli indumenti e le lenzuola come già detto a proposito della prevenzione. (**N.B.** Il prurito può **rimanere** anche diverse settimane dopo la guarigione).

PEDICULOSI

Che cos'è?

La pediculosi è una malattia contagiosa della pelle e dei capelli, causata da **pidocchi**. Ci sono **tre tipi** di pediculosi: *del capo*, *del corpo*, *del pube* (la cosiddetta "piattola") (Cap. 7).

Come si trasmette?

Toccandosi i capelli o scambiandosi pettini, cappelli, sciarpe, cuscini o vestiti con persone già infestate.

Come si previene?

- Evitare di usare pettini, spazzole, cappelli, sciarpe e indumenti di persone già infestate;
- **tutte le persone entrate in contatto** con un soggetto infestato devono essere controllate ed eventualmente curate.

Come si manifesta?

Pediculosi del capo: prurito. Il pidocchio è grigio e visibile ad occhio nudo soprattutto sui capelli della nuca e dietro le orecchie. Anche le uova sono visibili, attaccate ai capelli (Fig. 4, 5, 6).

Pediculosi del corpo: prurito. Piccole punture rosse su spalle, addome e glutei.

Che cosa fare e come si cura?

Rivolgersi al medico.

In caso di *pediculosi del capo* i pidocchi e le uova possono essere tolti dai capelli con un pettine e da ciglia e sopracciglia con pinzette (Fig. 7).

Associare uno shampoo a base di varie sostanze chimiche (naturali o sintetiche). Tale trattamento deve essere assolutamente ripetuto dopo 1 settimana dalla sua prima esecuzione.

A volte è necessario radere completamente capelli, sopracciglia, barba e peli.

Per la *pediculosi del corpo* lavarsi bene il corpo e indossare sempre biancheria e vestiti puliti. Quanto a pettini, cappelli, biancheria intima, lenzuola, materassi, cuscini, coperte, vestiti, ecc: bollire / lavare a secco / stirare a vapore.

MALATTIE DELLA PELLE DA MICOSI

TINEA (O TIGNA)

Che cos'è?

La tigna può localizzarsi al cuoio capelluto, alla pelle del corpo, all'inguine e al piede.

Come si trasmette?

Per **contatto** con persone già infestate o animali (gatti, conigli, cani); con lo scambio di vestiti e oggetti per la pulizia personale; camminando a piedi scalzi in camere d'albergo, palestre, piscine, impianti sportivi e impianti igienici collettivi; indossando vestiti e **scarpe che non lasciano traspirare la pelle** (scarpe robuste con soles di gomma).

Come si previene?

- Non camminare scalzi in ambienti molto frequentati dal pubblico;
- evitare: vestiti molto stretti o sintetici, scarpe poco traspiranti, ambienti caldo-umidi;
- lavarsi spesso;
- non usare tovaglioli, salviette, pettini, limette o forbicine per unghie di persone già infette.

Come si manifesta?

- Sul cuoio capelluto: prurito, chiazze grigiastre o arrossate che si desquamano; pus;
- sul corpo: prurito e macchie arrossate, che si ingrandiscono;
- all'inguine: chiazze arrossate, che tendono a desquamarsi. Prurito e dolore (Fig. 8);
- al piede: la pelle tra le dita si macera, si arrossa e ha cattivo odore. Prurito e dolore.

Che cosa fare e come si cura?

Rivolgersi al medico.

Disinfettare bene tutti gli oggetti utilizzati da una persona infetta con bollitura, lavatura a secco, disinfettanti e prodotti appositi.

CANDIDOSI

Che cos'è?

La candidosi è una malattia molto diffusa, causata dalla *Candida albicans*. Si manifesta a carico della pelle o della bocca (“mughetto”) (Fig. 9) o di gola, esofago, intestino, vescica urinaria e genitali (vagina, pene) (Cap. 7). Colpisce anche le **aree danneggiate dall'umidità** come le pieghe cutanee (ascellari, inguinali e sottomammarie), l'ombelico, il solco intergluteo, la regione perianale, gli spazi interdigitali delle mani e dei piedi (Fig. 10, 11). Ivi la pelle rimane spesso umida per il sudore e non è esposta all'azione disinfettante della luce solare.

Come si trasmette?

Attraverso **contatto diretto** con persone infette o indumenti contaminati.

Come si previene?

- Lavarsi bene le mani dopo aver toccato persone od oggetti infetti;
- tenere la pelle pulita ed asciutta cambiando spesso pannolini o pannoloni (NO a pannolini o pannoloni con mutandine di plastica);
- lavare la biancheria infetta con acqua bollente;
- calzare ciabatte nelle piscine o docce pubbliche.

Come si manifesta?

- Con placche arrossate, umide, con un bordo biancastro nelle zone dove la pelle rimane spesso umida e non è al sole. Prurito. A volte c'è cattivo odore;
- alle unghie di mani e piedi: gonfiore, rossore e dolore.

Che cosa fare e come si cura?

Rivolgersi al medico.

A guarigione avvenuta, le **recidive** sono frequenti.

PITYRIASIS VERSICOLOR

È una delle micosi più diffuse soprattutto nei paesi con climi tropicali. Responsabile è la “*Malassezia furfur*”, che vive normalmente sulla pelle (*saprofita*), prediligendo le zone ove è maggiore la densità di ghiandole sebacee.

Come si trasmette?

È **pochissimo contagiosa**. Richiede per il suo sviluppo qualche condizione speciale (facile sudorazione, scarsa igiene personale, ecc.).

Come si previene?

Mediante un'**accurata igiene personale** negli individui con pelle molto grassa.

Come si manifesta?

Sedi di predilezione sono la parte superiore del tronco, il collo e gli arti superiori. Le lesioni possono nel tempo estendersi e confluire conferendo alla pelle il tipico aspetto a “carta geografica” (Fig. 12). In genere, è assente qualsiasi sintomatologia; alcuni pazienti, affetti da forme molto estese, possono lamentare prurito.

Che cosa fare e come si cura?

Rivolgersi al medico.

A guarigione avvenuta, le **recidive** sono frequenti.



Fig. 1 - Acarianul scabiei (*Sarcoptes scabiei*).

Fig. 1 - Acaro della scabbia (*Sarcoptes scabiei*).



Fig. 2 - *Scabia*. Localizările cutanate cele mai frecvente.

Fig. 2 - *Scabbia*. Localizzazioni cutanee più frequenti.

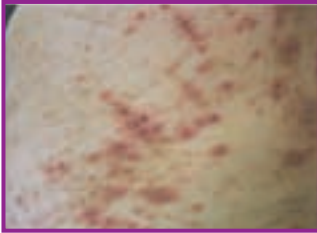


Fig. 3 - *Scabia*. Leziuni cutanate de grataj.

Fig. 3 - *Scabbia*. Lesioni cutanee da grattamento.



Fig. 4 - *Pediculoza capului*. Se observă păduchii între firele de păr.

Fig. 4 - *Pediculosi del cuoio capelluto*. Si notano i parassiti tra i capelli.



Fig. 5 - Păduchiul, sau *pediculus humanus capitis*.

Fig. 5 - Pidocchio o *pediculus humanus capitis*.



Fig. 6 - *Oul* păduchiului, asemănător cu o picătură (*lindină*), care este atașat strâns de păr.

Fig. 6 - *Uovo* di pidocchio a forma di goccia (*lentine*), che è strettamente adeso a un capello.



Fig. 7 - *Pediculoză* la nivelul sprâncenelor.

Fig. 7 - *Pediculosi delle ciglia* (cortesia Prof. C. Balacco Gabrieli).



Fig. 8 - *Tinea cruris* pe suprafața interioară a coapsei.

Fig. 8 - *Tinea cruris* a livello della superficie interna della coscia.

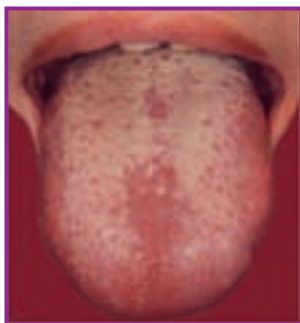


Fig. 9 - Candidoză pe limbă (*glosită*).

Fig. 9 - Candidosi della lingua (*glossite*).



Fig. 10 - Candidoză la nivelul pliurilor submamare.

Fig. 10 - Candidosi delle pieghe cutanee sottomammare.



Fig. 11 - Candidoză în spațiul interdigital al piciorului.

Fig. 11 - Candidosi del piede nel solco interdigitale.



Fig. 12 - Pityriasis versicolor pe spate.

Fig. 12 - Pityriasis versicolor del dorso.