



دليل صحي توعية تثقيفية للوقاية من الامراض

الباب 9

أمراض الجلد الناتجة عن الطفيليات

الجرب

ما هو؟

هو مرض معدي تسببه طفيليات الجلد (القارمة الجربية) غير المرئية بالعين المجردة (الشكل 1).

كيف تنتقل العدوى؟

تنتقل العدوى عن طريق الاتصال و الملامسة لمدة طويلة مع شخص مصاب بالمرض أو بشراشف أو ملابس ملوثة.

كيف تتم الوقاية؟

- تجنب الملامسة المباشرة مع الشخص المصاب بمرض الجرب و مع البياضات الشخصية، شراشفه، اغطية وسانده و مناشفه.
- غسل بالماء المغلي البياضات الشخصية، بياضات السرير و مناشف الحمام الخاصة بالشخص المصاب بالجرب.
- وضع كافة الأشياء التي لا يمكن غسلها على درجة حرارة عالية (الأغطية، الملابس المصنوعة من الصوف وإلى آخره) في كيس ضد الماء مصنوع من النايلون و إغلاقه لمدة 48 ساعة و بالتالي تعريضه محتواه الهواء الطلق. من الممكن غسل الكنبات و المخدات على البخار و بالتالي تغليفهم بأكياس ضد الماء لعدة أيام.

كيف تظهر أعراضه؟

- بقع صغيرة أو خطوط رفيعة حمراء بارزة يصل طولها حتى 5 أو 10 ملم بحيث تظهر على الأيدي، الأقدام، الزنود، المرافق، تحت الأباط، الأعضاء التناسلية الذكورية و الأذراف (الشكل 2).
- حكة حادة و بشكل خاص خلال الليل وذلك بعد 2-6 أسابيع من الإصابة بالعدوى. انزعاج غير محتمل وذلك لأنه بقيام المريض بالحك بشكل زائد سوف يصيب نفسه بجروح (جروح بسبب الحك) و تظهر قشرة التئامها و التي قد تصاب بالتهابات أخرى بسبب البكتيريا (العنقودية، العقدية) (الشكل 3).

ما العمل؟

مراجعة الطبيب.

كيف يتم معالجته؟

بمواد خاصة يتم وضعها في الليل لمدة ثلاث ليالي على الأقل على كافة أنحاء الجسم (باستثناء الوجه، الشعر و الأعضاء التناسلية) و يتم ازلتها صباحاً بأخذ دوش "الاستحمام".
خلال فترة العلاج يتوجب تعقيم الملابس و الشراشف كما ذكر سابقاً فيما يتعلق بالوقاية. (ملاحظة هامة: يبقى الشعور بالحكة لعدة أسابيع بعد الشفاء).

القمل

ما هو؟

القمل هو مرض معدي يصيب الجلد و الشعر بسبب حشرة القمل.
يوجد ثلاث أنواع من القمل: قمل الرأس، الجسم و العانة (الذي يدعى بـ"قمل العانة") (الباب 7).

كيف تنتقل العدوى؟

بلامسة الشعر أو تبادل أمشاط و فراشي الشعر، القبعات، الأوشحة، الوسائد أو الملابس مع أشخاص مصابة بالمرض.

كيف تتم الوقاية؟

- تجنب استعمال أمشاط و فراشي الشعر، القبعات، الأوشحة، الوسائد أو الملابس الخاصة بأشخاص مصابة بالمرض.
- يتوجب على كافة الأشخاص الذين لهم اتصال أو علاقة بأشخاص مصابين بالخضوع للكشف للتحقق من عدم إصابتهم و العلاج إذا لزم الأمر.

كيف تظهر أعراضه؟

- قمل الرأس: حكة. لون القمل رمادي و يمكن رؤيته بالعين المجردة و بشكل خاص على شعر مؤخرة الرأس و خلف الأذنين. و يمكن رؤية بيضه أيضاً بالعين المجردة و التي ستكون مملصة على الشعر (الشكل 4، 5، 6).
- قمل الجسم: حكة. بثور صغيرة حمراء على الأكتاف، البطن و الأرداف.

ما العمل و كيفية العلاج؟

مراجعة الطبيب.

- في حالة قمل الرأس من الممكن إزالة القمل و بيضه عن الشعر بمساعدة مشط و إزالته عن الرموش و الحواجب بملقط شعر (الشكل 7).
- بالإضافة إلى استعمال شامبو مصنوع من مواد كيماوية مختلفة (طبيعية أو صناعية). يعتبر إلزامي إعادة العلاج بعد اسبوع 1 من عملية العلاج الأولى المتبعة.
- في بعض الأحيان تبرز ضرورة حلق الشعر، الحواجب، اللحية و شعر الجسم كلياً "على الصفر".
- بالنسبة إلى قمل الجسم يتوجب غسل الجسم جيداً و ارتداء دائماً بياضات و ملابس نظيفة.
- أما بالنسبة إلى أمشاط و فراشي الشعر، القبعات، البياضات "الملابس الداخلية" الشراشف، المفارش، الوسائد، الأغطية، الملابس و إلى آخره: يتم غسلهم بالماء المغلي/ الغسيل الجاف /الكوي على البخار.

أمراض الجلد الناتجة عن الفطريات التينيا (أو القوباء الحلقية)

ما هي؟

قد تتمركز التينيا على فروت الرأس، بشرة الجسم، المغين (المنطقة المحصورة ما بين البطن و الفخذ على جانبي الجسم) و الأقدام.

كيف تنتقل العدوى؟

تنتقل العدوى عن طريق الاتصال و الملامسة مع أشخاص مصابين بالمرض أو حيوانات (قطط، أرانب، كلاب) أو بتبادل الملابس و اللوازم الشخصية، المشي دون ارتداء أحذية في غرف الفنادق، صالات الرياضة، البرك، المراكز الرياضية و المرافق الصحية الجماعية و العامة، ارتداء ملابس أو أحذية تمنع تنفس و تهوية الجلد (الأحذية الصلبة ذات النعل المصنوع من المطاط).

كيف تتم الوقاية؟

- الامتناع عن المشي دون ارتداء أحذية في الأماكن التي يتردد عليها العامة؛
- تجنب: الملابس الضيقة جداً و المصنوعة من الأنسجة الصناعية، الأحذية ذات التهوية القليلة، البيئات الحارة-الرطبة؛
- الاستحمام و الغسول المتكرر؛
- عدم استخدام محارم أو مناشف، أمشاط و فراشي شعر أو مقصات للأظافر خاصة بأشخاص مصابين بالمرض.

كيف تظهر أعراضه؟

- على فروت الرأس: حكة، بقع رمادية او حمرة و التي تتقشر، قيح؛
- على الجسم: حكة و بقع حمرة بحيث يكر حجمها؛
- المغين (المنطقة المحصورة ما بين البطن و الفخذ على جانبي الجسم): بقع حمرة و التي قد تتقشر. حكة و وجع (الشكل 8).
- على الأقدام: تأكل ما بين الأصابع احمرار و رائحة كريهة. حكة و وجع.

ما العمل و كيفية العلاج؟

مراجعة الطبيب.

تعقيم كافة الأشياء المستخدمة الخاصة بالشخص المصاب عن طريق غليها، الغسيل الجاف، استعمال المعقمات و المنتجات المصنوعة خصيصاً لذلك.

داء المبيضات أو السفاد.

ما هو؟

داء المبيضات هو مرض شائع جداً تسببه المبيضة البيضاء. تظهر على الجلد أو الفم ("داء المبيضات الفموي") (الشكل 9) الخلق، المريء، الجهاز الهضمي، المثانة و الأعضاء التناسلية (المهبل، القضيب) (الشكل 7). تصيب الأماكن المتضررة بسبب الرطوبة مثل ثنيات الجسم (تحت الإباط، المغبن أي المنطقة المحصورة ما بين البطن و الفخذ على جانبي الجسم و تحت الثديين)، الصرة، الإربة، العجان (المنطقة الملساء الواقعة بين كيس الصفن والشرج في الذكور والمهبل والشرج في الإناث)، ما بين أصابع الأيدي و الأقدام. حيث يبقى الجلد رطب بسبب العرق و غير المعرض إلى مفعول التعقيم مثل ضوء الشمس.

كيف تنتقل العدوى؟

بالملامسة المباشرة مع أشخاص مصابين بالمرض أو ملابس ملوثة به.

كيف تتم الوقاية؟

- غسل الأيدي بعد لمس أشخاص مصابة بالعدوى أو أشياء ملوثة بها؛
- المحافظة على البشرة نظيفة بتغيير الخفاضات أو الفوط الصحية تكرارياً (لا للحفاضات أو الفوط الصحية ذات اللباس "الكيلوت" البلاستيكي)؛
- غسل البياضات الملوثة بالماء المغلي؛
- ارتداء المشايات "البوابيج" في البرك و الدوشات أو أماكن الاستحمام العامة (دوشات).

كيف تظهر أعراضه؟

- ظهور بقع على شكل قشور جلدية حمرة اللون، رطبة و لها حواف محددة لونها أبيض مصفر في المناطق التي يبقى فيها الجلد رطب و غير معرض للشمس: حكة. و في بعض الأحيان رائحة كريهة.
- في أطراف الأيدي و الأقدام: انتفاخ، احمرار و وجع.

ما العمل و كيفية العلاج؟

مراجعة الطبيب.

بعد الشفاء تعتبر حالات الارتكاس (إعادة الإصابة بالمرض) متكررة.

التينيا المتعدد الالوان (التينا الملونة)

من الفطريات الأكثر شيوعاً بشكل خاص في الدول ذات المناخ المداري. تسببها مخائر مالايسيزيا التي تعيش في العادة على الجلد (بالتغذية الرمية) بحيث تختار المناطق التي تكثر فيها الغدد الدهنية.

كيف تنتقل العدوى؟

تعتبر احتمالية انتقال العدوى قليلة جداً. لأن نموها و تكاثرها يتطلب توفر ظروف خاصة (تعرق سهل، قلة النظافة الصحية الشخصية و إلى آخره).

كيف تتم الوقاية؟

عن طريق العناية الجيدة بالنظافة الصحية الشخصية للأفراد ذوي الجلد أو البشرة الدهنية.

كيف تظهر أعراضه؟

تتمثل الأماكن المفضلة لها في الاجزاء العلوية للجذع، الرقبة و الأطراف العلوية. قد تمتد مساحات هذه الإصابات مع مرور الزمن حتى تتحد مع بعضها البعض لتظهر بشكلها التقليدي الذي يشبه "الخارطة الجغرافية" (الشكل 12). و بشكل عام، لا تصاحبها أي من الأعراض، لكن بعض المرضى المصابين بالمرض و بحالة ممتددة على مساحات واسعة قد يعانون من حكة.

ما العمل و كيفية العلاج؟

مراجعة الطبيب.

بعد الشفاء تعتبر حالات الارتكاس (إعادة الإصابة بالمرض) متكررة.



Malattie della pelle da parassiti

9

SCABBIA

Che cos'è?

La scabbia è una malattia contagiosa causata da un acaro della pelle (*Sarcoptes scabiei*), invisibile a occhio nudo (Fig. 1).

Come si trasmette?

Tramite **contatti prolungati** con una persona infestata o con lenzuola e indumenti contaminati.

Come si previene?

- Evitare il contatto con una persona affetta da scabbia e con la sua biancheria personale, le sue lenzuola, le sue federe e gli asciugamani;
- lavare con acqua bollente la biancheria personale, da letto e da bagno di una persona già infestata;
- chiudere per almeno 48 ore in un sacco impermeabile di nylon e, poi, esporre all'aria ciò che non può essere lavato ad alte temperature (coperte, capi in lana, ecc.). Divani e cuscini possono essere lavati a vapore e, poi, avvolti in sacchi impermeabili per alcuni giorni.

Come si manifesta?

- Piccole chiazze o sottili linee rosse in rilievo, lunghe fino a 5 o 10 mm su mani, piedi, polsi, gomiti, ascelle, genitali maschili, glutei (Fig. 2);
- **prurito** intenso, specialmente **notturno**, dopo 2-6 settimane dal contagio. Il fastidio è tanto insopportabile che il paziente, grattandosi eccessivamente, finisce per ferirsi la pelle con comparsa di croste (*lesioni da grattamento*), che possono ulteriormente essere infettate da altri batteri (stafilococco o streptococco) (Fig. 3).

Che cosa fare?

Rivolgersi al medico.

Come si cura?

Con apposite sostanze che vanno applicate alla sera, per almeno tre sere, su tutto il corpo (tranne viso, capelli e organi genitali) e tolte alla mattina con una doccia.

Durante il trattamento cambiare e sterilizzare gli indumenti e le lenzuola come già detto a proposito della prevenzione. (**N.B.** Il prurito può **rimanere** anche diverse settimane dopo la guarigione).

PEDICULOSI

Che cos'è?

La pediculosi è una malattia contagiosa della pelle e dei capelli, causata da **pidocchi**. Ci sono **tre tipi** di pediculosi: *del capo*, *del corpo*, *del pube* (la cosiddetta "piattola") (Cap. 7).

Come si trasmette?

Toccandosi i capelli o scambiandosi pettini, cappelli, sciarpe, cuscini o vestiti con persone già infestate.

Come si previene?

- Evitare di usare pettini, spazzole, cappelli, sciarpe e indumenti di persone già infestate;
- **tutte le persone entrate in contatto** con un soggetto infestato devono essere controllate ed eventualmente curate.

Come si manifesta?

Pediculosi del capo: prurito. Il pidocchio è grigio e visibile ad occhio nudo soprattutto sui capelli della nuca e dietro le orecchie. Anche le uova sono visibili, attaccate ai capelli (Fig. 4, 5, 6).

Pediculosi del corpo: prurito. Piccole punture rosse su spalle, addome e glutei.

Che cosa fare e come si cura?

Rivolgersi al medico.

In caso di *pediculosi del capo* i pidocchi e le uova possono essere tolti dai capelli con un pettine e da ciglia e sopracciglia con pinzette (Fig. 7).

Associare uno shampoo a base di varie sostanze chimiche (naturali o sintetiche). Tale trattamento deve essere assolutamente ripetuto dopo 1 settimana dalla sua prima esecuzione.

A volte è necessario radere completamente capelli, sopracciglia, barba e peli.

Per la *pediculosi del corpo* lavarsi bene il corpo e indossare sempre biancheria e vestiti puliti. Quanto a pettini, cappelli, biancheria intima, lenzuola, materassi, cuscini, coperte, vestiti, ecc: bollire / lavare a secco / stirare a vapore.

MALATTIE DELLA PELLE DA MICOSI

TINEA (O TIGNA)

Che cos'è?

La tigna può localizzarsi al cuoio capelluto, alla pelle del corpo, all'inguine e al piede.

Come si trasmette?

Per **contatto** con persone già infestate o animali (gatti, conigli, cani); con lo scambio di vestiti e oggetti per la pulizia personale; camminando a piedi scalzi in camere d'albergo, palestre, piscine, impianti sportivi e impianti igienici collettivi; indossando vestiti e **scarpe che non lasciano traspirare la pelle** (scarpe robuste con soles di gomma).

Come si previene?

- Non camminare scalzi in ambienti molto frequentati dal pubblico;
- evitare: vestiti molto stretti o sintetici, scarpe poco traspiranti, ambienti caldo-umidi;
- lavarsi spesso;
- non usare tovaglioli, salviette, pettini, limette o forbicine per unghie di persone già infette.

Come si manifesta?

- Sul cuoio capelluto: prurito, chiazze grigiastre o arrossate che si desquamano; pus;
- sul corpo: prurito e macchie arrossate, che si ingrandiscono;
- all'inguine: chiazze arrossate, che tendono a desquamarsi. Prurito e dolore (Fig. 8);
- al piede: la pelle tra le dita si macera, si arrossa e ha cattivo odore. Prurito e dolore.

Che cosa fare e come si cura?

Rivolgersi al medico.

Disinfettare bene tutti gli oggetti utilizzati da una persona infetta con bollitura, lavatura a secco, disinfettanti e prodotti appositi.

CANDIDOSI

Che cos'è?

La candidosi è una malattia molto diffusa, causata dalla *Candida albicans*. Si manifesta a carico della pelle o della bocca (“mughetto”) (Fig. 9) o di gola, esofago, intestino, vescica urinaria e genitali (vagina, pene) (Cap. 7). Colpisce anche le **aree danneggiate dall'umidità** come le pieghe cutanee (ascellari, inguinali e sottomammarie), l'ombelico, il solco intergluteo, la regione perianale, gli spazi interdigitali delle mani e dei piedi (Fig. 10, 11). Ivi la pelle rimane spesso umida per il sudore e non è esposta all'azione disinfettante della luce solare.

Come si trasmette?

Attraverso **contatto diretto** con persone infette o indumenti contaminati.

Come si previene?

- Lavarsi bene le mani dopo aver toccato persone od oggetti infetti;
- tenere la pelle pulita ed asciutta cambiando spesso pannolini o pannoloni (NO a pannolini o pannoloni con mutandine di plastica);
- lavare la biancheria infetta con acqua bollente;
- calzare ciabatte nelle piscine o docce pubbliche.

Come si manifesta?

- Con placche arrossate, umide, con un bordo biancastro nelle zone dove la pelle rimane spesso umida e non è al sole. Prurito. A volte c'è cattivo odore;
- alle unghie di mani e piedi: gonfiore, rossore e dolore.

Che cosa fare e come si cura?

Rivolgersi al medico.

A guarigione avvenuta, le **recidive** sono frequenti.

PITYRIASIS VERSICOLOR

È una delle micosi più diffuse soprattutto nei paesi con climi tropicali. Responsabile è la “*Malassezia furfur*”, che vive normalmente sulla pelle (*saprofita*), prediligendo le zone ove è maggiore la densità di ghiandole sebacee.

Come si trasmette?

È **pochissimo contagiosa**. Richiede per il suo sviluppo qualche condizione speciale (facile sudorazione, scarsa igiene personale, ecc.).

Come si previene?

Mediante un'**accurata igiene personale** negli individui con pelle molto grassa.

Come si manifesta?

Sedi di predilezione sono la parte superiore del tronco, il collo e gli arti superiori. Le lesioni possono nel tempo estendersi e confluire conferendo alla pelle il tipico aspetto a “carta geografica” (Fig. 12). In genere, è assente qualsiasi sintomatologia; alcuni pazienti, affetti da forme molto estese, possono lamentare prurito.

Che cosa fare e come si cura?

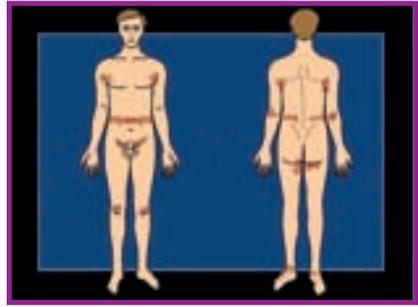
Rivolgersi al medico.

A guarigione avvenuta, le **recidive** sono frequenti.



الشكل 1 - القارمة الجربية.

Fig. 1 - Acaro della scabbia (*Sarcoptes scabiei*).



الشكل 2 - الجرب. مناطق الجلد الأكثر شيوعاً في إصابات الجرب.

Fig. 2 - Scabbia. Localizzazioni cutanee più frequenti.

الشكل 3 - الجرب. جروح جلدية بسبب الحكّة.



Fig. 3 - Scabbia. Lesioni cutanee da grattamento.



الشكل 4 - قمل فروت الرأس (قمل الشعر). تلاحظ الطفيليات ما بين الشعر.

Fig. 4 - *Pediculosi del cuoio capelluto*. Si notano i parassiti tra i capelli.



الشكل 5 - قمل الشعر أو قمل فروت الرأس.

الشكل 6 - بيض قمل الشعر على شكل قطرة مملّقة جيداً على الشعر.

Fig. 6 - Uovo di pidocchio a forma di goccia (*lentine*), che è strettamente adeso a un capello.



الشكل 7 - قمل الحواجب.

Fig. 7 - *Pediculosi delle ciglia* (cortesia Prof. C. Balacco Gabrieli).



الشكل 8 - تعفن سكروت (التينيا) على مستوى السطح الداخلي للفخذ.

Fig. 8 - *Tinea cruris* a livello della superficie interna della coscia.



الشكل 9 - داء المبيضات الفموي (التهاب اللسان).

Fig. 9 - Candidosi della lingua (*glossite*).



الشكل 10 - داء مبيضات لفئيات الجسم الموجودة تحت الثدي.

Fig. 10 - Candidosi delle *pieghe cutanee sottomammarie*.



الشكل 11 - داء المبيضات في الأقدام ما بين الأصابع.

Fig. 11 - Candidosi del piede nel *solco interdigitale*.



الشكل 12 - التينيا المتعدد الالوان على الجذع.

Fig. 12 - *Pityriasis versicolor* del dorso.