ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ и СПИД

Что это такое?

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) или “acquired immune deficiency syndrome” (AIDS) – это заболевание иммунной системы человека, вызванное вирусом ВИЧ или “вирусом иммунодефицита человека” (Рис.1).

Как передается ВИЧ-инфекция?

Существует три способа передачи ВИЧ-инфекции.

A) Через кровь

Передача инфекции через кровь осуществляется:

- через тесный и непосредственный контакт открытых кровоточащих ран здорового и ВИЧ-инфицированного человека;
- обмен иглами или шприцами с ВИЧ-инфицированным человеком;
- порез острыми предметами (бритвами, ножницами, татуировочными иглами и т.д.), испачканными инфицированной кровью;
- переливание инфицированной крови;
- пересадка органов от инфицированных доноров.

B) Половым путем

- Половые контакты *без* презерватива с ВИЧ-инфицированными людьми. Это самый распространенный способ передачи ВИЧ-инфекции через контакт между инфицированными биологическими жидкостями (влагалищными выделениями, предэякулятом, спермой, кровью) и слизистой половых органов, ануса и ротовой полости, даже если на них не имеется ран.
- *Анальные контакты* сопряжены с повышенным риском заражения, поскольку при них чаще образуются раны.
- *ВИЧ-инфицированная женщина более заразна* в присутствии менструальной крови, вагинальной инфекции или воспаления.

Подмывание после полового акта, прерванный половой акт, противозачаточные таблетки, диафрагма и спираль *не защищают* от ВИЧ.

Прием наркотиков (кокаина, экстази, каннабиса, гашиша, марихуаны) или спиртных напитков может снизить уровень внимания и способствовать **опасному поведению** (пример: незащищенный половой акт), а также снижает иммунную защиту организма.

C) От матери к плоду

Передача вируса от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку может произойти

через кровь во время беременности, родов или грудного вскармливания.
Если беременная ВИЧ-инфицированная женщина не получает лечения, то вероятность передачи вируса ребенку составляет 25%.
Для того чтобы определить, заразился ли ребенок, он должен сдать анализы в специализированном медицинском учреждении.
Половина детей, рожденных с ВИЧ-инфекцией, умирают до достижения двух лет, если они не получают лечения.

ВИЧ **не передается** через:
- рукопожатия, объятия;
- поцелуи, слюну, укусы, царапины, кашель, слезы, пот, слизь, мочу и кал;
- стаканы, столовые приборы, тарелки, сантехнику, одежду, полотенца и постельное белье;
- укусы насекомых (комаров).

ВИЧ **не передается** через посещение следующих мест:
- спортивные залы, бассейны, душ, сауна и туалет, школы, детские сады и места работы, рестораны, бары, кинотеатры и общественные места, общественный транспорт.

ВИЧ-инфекция может развиться у человека за период от нескольких недель до 3 месяцев от контакта; в этом случае организм начинает вырабатывать антитела против вируса. В этот период анализ на ВИЧ еще будет отрицательным, но человек уже заразен.
ВИЧ-инфекция не лечится. Вирус ВИЧ действует медленно и последовательно.

Как уберечься от ВИЧ-инфекции?

- не пользоваться чужими шприцами, иглами и острыми предметами личной гигиены (бритвами, ножницами и т.д.);
- не подвергаться иглоукалыванию, мезотерапии, не делать татуировки и пирсинг, если используемые материалы (иглы и т.д.) не одноразовые или не прошли стерилизацию;
- *избегать незащищенных половых актов без презерватива* (Рис. 2), особенно со случайными или ВИЧ-инфицированными партнерами. (**Примечание** для заражения может хватить только одного незащищенного полового акта);
- если *вы проявили неосторожность* или вас *изнасиловал* ВИЧ-инфицированный человек, обратитесь к врачу в течение 48-72 часов для ***профилактики после контакта*** специальными противовирусными препаратами;
- ВИЧ-инфицированная женщина должна принимать специальное лечение во время беременности и после родов, а также не кормить грудью (таким образом можно избежать передачи вируса ребенку в 92-99% случаев).

Как проявляются ВИЧ-инфекция и болезнь (СПИД)?

Симптомы, которые появляются вскоре после контакта, легко спутать с гриппом: температура, пятна на коже, увеличившиеся лимфоузлы. Затем симптомы исчезают, и человек может жить долгие годы без каких-либо проявлений.

Болезнь (СПИД) имеет следующие клинические проявления:

- *симптомы*: потеря веса и общее ухудшение самочувствия с температурой, ночным потоотделением, увеличением лимфоузлов, хроническим поносом, тремором и слабостью (Рис. 3);
- *серьезные инфекции* **(оппортунистические инфекции)**, вызванные патогенными агентами (протозоями, бактериями, вирусами, грибком), которые обычно не встречаются у здоровых людей. Могут также развиться редкие опухоли, например, *саркома Капоши* (Рис.4).

Что делать?

Если у вас есть подозрение, что вы могли заразиться, немедленно обратитесь к врачу.
Анализ на ВИЧ бесплатный, анонимный и не требует направления от врача. Результат анализа сообщают только человеку, который его сдавал.
Иностранные граждане, в том числе нелегалы без вида на жительство, имеют право сдать этот анализ на тех же условиях, что и граждане Италии.

Как лечится ВИЧ-инфекция?

Не существует *прививки* от ВИЧ.
По истечении периода, который может составлять от нескольких лет до более десятилетия с момента инфицирования, если пациент не получает лечения, то ВИЧ-инфекция переходит в *стадию болезни* (СПИД). После постановки диагноза СПИД без лечения период выживаемости варьируется от 6 до 19 месяцев со 100%-ной смертностью.
Стандартная терапия, называемая ***HAART*** (*Highly Active Antiretroviral Therapy*), основана на нескольких противовирусных препаратах, которые позволяют снизить содержание вирусов и повышают иммунную защиту организма.
Существующие виды терапии **не** позволяют **полностью устранить** инфекцию. Они могут только замедлить ее развитие, держать ее под контролем, обеспечить **удовлетворительное качество жизни и долгую выживаемость**.
Прерывание лечения приводит к возвращению болезни, которая часто больше не поддается контролю.

Раннее знание о собственном статусе *ВИЧ-инфицированного* позволяет принять меры, чтобы не заразить других людей и начать терапию, которая сегодня гарантирует высокую выживаемость.

Infezione da HIV e AIDS

CHE COS'È?

La sindrome da immunodeficienza acquisita (SIDA) o "acquired immune deficiency syndrome" (AIDS) è una malattia del sistema immunitario umano causata dal virus HIV o "human immune deficiency virus" (Fig. 1).

COME SI TRASMETTE L'INFEZIONE DA HIV?

Esistono tre diverse modalità di trasmissione dell'HIV.

A) Via ematica

La trasmissione per via ematica avviene con:

- stretto e diretto contatto tra ferite aperte e sanguinanti di soggetti sani e soggetti sieropositivi;
- scambio di aghi e siringhe con un soggetto sieropositivo;
- ferimento con oggetti taglienti (rasoi, forbicine, aghi da tatuaggio, ecc.) sporchi di sangue infetto;
- trasfusioni di sangue infetto;
- trapianti di organi di donatori infetti.

B) Via sessuale

- Rapporti sessuali *non protetti* dal preservativo con persone sieropositive. Sono la causa più frequente di trasmissione dell'infezione da HIV per il contatto tra liquidi biologici infetti (secrezioni vaginali, liquido pre-eiaculatorio, sperma, sangue) e le mucose genitali, anali od orali, anche se integre.
- I *rapporti anali* rappresentano un maggior rischio di contagio perché possono facilmente realizzarsi lesioni durante il rapporto.
- Una *donna sieropositiva è più contagiosa* in presenza di sangue mestruale, infezioni o infiammazioni vaginali.

Le lavande vaginali dopo un rapporto sessuale, il coito interrotto, l'uso della pillola anticoncezionale, del diaframma e della spirale *non proteggono* dall'HIV.
L'assunzione di droghe (cocaina, ecstasy, cannabis, hashish, marijuana) o di bevande alcoliche può ridurre il livello di attenzione e favorire i **comportamenti a rischio** (esempio: rapporti sessuali non protetti) oltre ad abbassare le difese immunitarie dell'organismo.

C) Via materno-fetale

La trasmissione del virus da madre sieropositiva a figlio può avvenire mediante *contagio sanguigno durante la gravidanza, il parto o l'allattamento*. Se una donna gravida

sieropositiva non viene curata, il tasso di trasmissione dell'infezione tra madre e figlio è del 25%.
Per stabilire se è avvenuto il contagio, il bambino deve essere sottoposto a controlli in strutture specializzate.
La metà dei bambini nati con l'infezione da HIV muoiono prima dei due anni di età se non ricevono un idoneo trattamento medico.

Il virus HIV **non si trasmette** attraverso:
- strette di mano, abbracci;
- baci, saliva, morsi, graffi, tosse, lacrime, sudore, muco, urina e feci;
- bicchieri, posate, piatti, sanitari, vestiti, asciugamani e lenzuola;
- punture di insetti (zanzare).

Il virus HIV **non si trasmette** frequentando:
- palestre, piscine, docce, saune e gabinetti,scuole, asili e luoghi di lavoro, ristoranti, bar, cinema e locali pubblici, mezzi di trasporto.

Una persona, in un arco di tempo che va da poche settimane a 3 mesi dal contatto con l'HIV, può diventare ***sieropositiva***; comincia, cioè, a produrre anticorpi contro il virus. In questo periodo la persona risulta ancora negativa al test HIV ma, può trasmettere il virus ad altre persone.
La sieropositività dura tutta la vita. Il virus HIV ha un'azione lenta e progressiva.

COME SI PREVIENE L'INFEZIONE DA HIV?

- Evitare l'uso in comune di siringhe, aghi o strumenti taglienti per l'igiene personale (rasoi, forbicine, ecc.);
- evitare agopuntura, mesoterapia, tatuaggi e piercing se i materiali (aghi, ecc.) utilizzati non sono monouso o non sono stati sterilizzati;
- *evitare rapporti sessuali non protetti dal preservativo* (Fig. 2), soprattutto se con partner occasionali o infettati da virus HIV. (**N.B.** Può bastare anche un solo rapporto sessuale non protetto per provocare il contagio);
- dopo *comportamenti a rischio* o dopo una *violenza sessuale* da parte di un sieropositivo, rivolgersi al medico entro 48-72 ore per una ***profilassi post esposizione*** con specifici farmaci antivirali;
- una donna sieropositiva deve seguire le terapie adeguate durante la gravidanza e dopo il parto e non allattare al seno il neonato (è, così, possibile prevenire la trasmissione del virus dalla madre al figlio nel 92-99% dei casi).

COME SI MANIFESTANO L'INFEZIONE DA HIV E LA MALATTIA (AIDS)?

Subito dopo il contagio i primi *sintomi* sono facilmente confondibili con un'influenza: febbre, macchie sulla pelle, linfonodi ingrossati. Poi tutto scompare ed è possibile vivere per anni senza alcun sintomo.
La malattia (AIDS) diventa clinicamente evidente con la comparsa di:
- *sintomi:* perdita di peso e peggioramento delle condizioni generali di salute con febbre, sudorazione notturna, ingrossamento dei linfonodi, diarrea cronica, tremore e debolezza (Fig. 3);
- *gravi infezioni* **(infezioni opportunistiche)** provocate da agenti patogeni (protozoi, batteri, virus, funghi), che normalmente non infettano le persone sane. Possono comparire anche tumori rari, quali il *sarcoma di Kaposi* (Fig.4).

CHE COSA FARE?

Se si ha il dubbio di aver contratto l'infezione, bisogna **rivolgersi subito al medico**.
Il test dell'HIV è gratuito, anonimo e non richiede ricetta medica. Il risultato del test viene comunicato solo alla persona che lo ha effettuato. Le **persone straniere**, anche se prive del permesso di soggiorno, possono effettuare il test come ogni cittadino italiano.

COME SI CURA L'INFEZIONE DA HIV?

Non esiste un *vaccino* contro l'HIV.
Dopo un intervallo di tempo che può variare da pochi anni a più di un decennio dal contagio, in assenza di specifiche terapie mediche l'infezione da HIV porta a uno *stato di malattia* (AIDS). Dopo la diagnosi di AIDS senza cure mediche specifiche si registra una sopravvivenza variabile da 6 a 19 mesi con una mortalità del 100%.
L'attuale terapia standard, detta ***HAART*** *(Highly Active Antiretroviral Therapy)*, si basa su più farmaci antivirali, che permettono di ridurre la quantità dei virus presenti e migliorare le difese immunitarie dell'organismo.
Le cure esistenti **non** consentono la **completa guarigione** dall'infezione. Ma, possono rallentarla e tenerla sotto controllo con una **buona qualità di vita** ed una **lunga sopravvivenza**.
L'interruzione della cura provoca il ritorno della malattia, che diventa spesso resistente ad ulteriori cicli di terapia.

Conoscere il più presto possibile la propria condizione di *sieropositività* permette di adottare le precauzione idonee per non infettare altri e di iniziare, se necessaria, la specifica terapia medica, che oggi consente ottime possibilità di sopravvivenza.

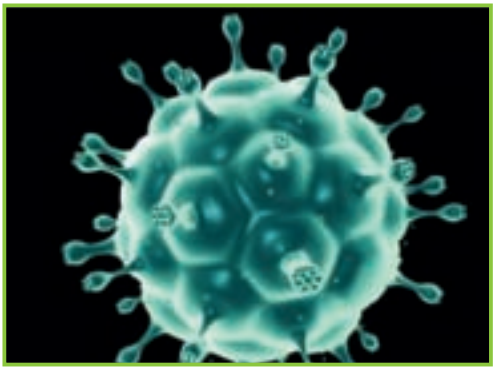

Рис. 1 - Вирус ВИЧ (трехмерная модель).

Fig. 1 - Virus dell'HIV (ricostruzione tridimensionale).

Рис. 2 - Презерватив.

Fig. 2 - Condom o preservativo.

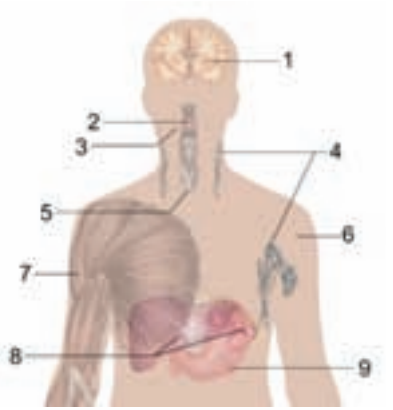

Рис. 3 - Основные симптомы СПИДа.

1. головная боль, энцефалит, менингит
2. боль в горле
3. рот (воспаление, молочница)
4. увеличение лимфоузлов
5. воспаление пищевода
6. красные пятна на коже
7. боли в мышцах
8. увеличение печени и селезенки
9. тошнота, рвота

Fig. 3 - Principali sintomi dell'AIDS.

1. cefalea, encefalite, meningite
2. mal di gola
3. bocca (infiammazione, micosi da Candida)
4. ingrandimento dei linfonodi
5. infiammazione dell'esofago
6. macchie cutanee arrossate
7. dolori muscolari
8. ingrandimento del fegato e della milza
9. nausea, vomito

Рис. 4 - Саркома Капоши с поражением кожи.

Fig. 4 - Sarcoma di Kaposi a localizzazione cutanea.

Rotary
Club Pavia Ticinum
Anno Rotariano 2013-2014

COMUNE DI PAVIA
ASSESSORATO ALLA CULTURA,
TURISMO, PROMOZIONE DELLA CITTÀ,
MARKETING TERRITORIALE
E RAPPORTI CON L'UNIVERSITÀ

Prefettura di Pavia
Ufficio territoriale del Governo

PROVINCIA DI PAVIA

UNIVERSITÀ DI PAVIA

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
della Provincia di Pavia

www.rotary2050.net/alfabetiperlasalute