



دليل صحي توعية تثقيفية للوقاية من الامراض

الباب 5 مرض السل

ما هو؟

السل هو مرض معدى و شائع جداً في أنحاء العالم و يمكن الشفاء منه إذا تم علاجه جيداً.
تدعى الجرثومة التي تسببه (عصية كوخ) (الشكل 1) عند دخولها الى الجسم بإمكانها في 90% من الحالات أن تبقى ساكنة أي غير نشطة مسببة **للالتهاب السل الكامن (LTBI)**.
ولكن إذا كان الجهاز المناعي للمريض غير فعال سوف تسبب البكتيريا **مرض السل (TBC)**.

كيف تنتقل العدوى؟

عندما يقوم الشخص المصاب بمرض السل بالسعال بالتكلم، الغناء سوف تتطاير منه رذاذ تحتوي على البكتيريا التي قد يستنشقتها شخص سليم (الشكل 2).
تبقى هذه الرذاذ في الهواء لعدة ساعات حسب التهوية و إضاءة البيئة.

كيف تتم الوقاية؟

عن طريق تغيير الهواء تكرارياً و تحسين إدخال الضوء الجيد لتخفيف نشاط البكتيريا.
يتوجب على كافة الأشخاص الذي لهم اتصال مباشر أو علاقة مع مرضى مصابون بمرض السل بـ:

- مراجعة مؤسسة الصحة المحلية ASL المعنية:
- إجراء كافة الفحوصات الأخرى اللازمة؛
- الخضوع إلى العلاج الوقائي ضد مرض السل TBC إذا كانت نتيجة الفحوصات إيجابية فيما يتعلق الإصابة بمرض السل الكامن؛
- مراجعة الطبيب الخاص في حالة ظهور أعراض تدعو الى الشك في الإصابة بمرض السل TBC.

كيف تظهر أعراضه؟

- في التهاب السل الكامن تكون البكتيريا ساكنة "غير نشطة" و لا تتكاثر لأن الجهاز المناعي يمنعها من النمو و الانتشار. لن تظهر أي من الأعراض و لا يتم نقل عدوى مرض السل TBC و غيره.
- بعد 8 أسابيع تقريباً من العدوى من الممكن التحقق لمعرفة إذا تمت العدوى عن طريق بكتريا السل وذلك بإجراء فحوصات محددة (اختبار مانتو) (الشكل 3، 4). من المحتمل أن يتم إجراء علاج وقائي لمدة طويلة بأدوية خاصة تعمل على القضاء على البكتيريا غير النشطة و الوقاية من الإصابة بمرض السل.
- يسبب مرض السل لـ 80% من المرضى الأعراض التالية:
 - السعال الجاف أو بإفرازات مخاطية؛
 - بلغم مع أو بدون مشحات دم؛
 - فقدان الوزن؛
 - فقدان الشهية؛
 - تعب جسدي شديد؛
 - ارتفاع بسيط لدرجة حرارة الجسم؛
 - تعرق ليلي؛
 - أوجاع في الصدر؛

ما العمل؟

مراجعة الطبيب.

كيف يتم معالجته؟

- يهدف العلاج الذي تتراوح مدته ما بين 6 إلى 12 شهر إلى القضاء على بكتيرية مرض السل.
- يجب على كافة الأشخاص المصابين بمرض السل الرئوي و الناقلين للعدوى:
- تناول العلاج الموصوف من قبل الطبيب بالشكل الصحيح يومياً.
 - تجنب التردد إلى الأماكن المزدحمة و ذات التهوية القليلة وذلك حتى يصبحون غير ناقلين للعدوى.
 - وضع محرمة أمام فمهم عند السعال أو التكلم؛
 - استعمال الكمادات الطبية عند التنقل بوسائل النقل العام؛
 - تهوية و إضاءة البيئة التي يعيشون فيها؛
 - تجنب مشاركة الغرف مع الآخرين خلال الليل؛
 - تجنب التعامل و ملامسة مع الأطفال، المتقدمين في السن و الأشخاص ذوي المناعة المثبطة " القليلة".



الشكل 1 - مظهر متفطرة مرض السل تحت المجهر الالكتروني.

Fig. 1 - Micobatterio tuberculare visto al microscopio elettronico.



الشكل 2 - انتقال عدوى متفطرة مرض السل من شخص مصاب بمرض السل TBC إلى شخص سليم عن طريق الهواء المستنشق. النقاط الحمراء تمثل قطرات فوجي المحتوية على المتفطرة و التي تدخل إلى الرئتين لكي تصل إلى المسالك الهوائية الأعمق التي تدعى "حويصلات هوائية".

Fig. 2 - Trasmissione del micobatterio tuberculare da un paziente ammalato di TBC ad un soggetto sano tramite l'aria espirata. I puntini rossi rappresentano le goccioline di Flügge, contenenti il micobatterio, che entrano nel polmone e raggiungono le vie aeree più profonde, chiamate "alveoli".



La tubercolosi

5

CHE COS'È?

La tubercolosi è una malattia infettiva molto diffusa nel mondo e, se curata bene, guarisce.

Il germe che la provoca (**bacillo di Koch**) (Fig. 1), una volta penetrato nell'organismo, nel 90% dei casi può rimanere non attivo, causando l'**infezione tubercolare latente (LTBI)**. Se, invece, le difese del corpo del paziente non sono efficaci, il batterio può provocare la **malattia tubercolare (TBC)**.

COME SI TRASMETTE?

Una persona ammalata di tubercolosi tossendo, parlando, cantando emette goccioline che contengono i bacilli e possono essere respirate da una persona sana (Fig. 2). Le goccioline rimangono nell'aria per diverse ore a seconda di come è aerato e illuminato l'ambiente.

COME SI PREVIENE?

Cambiando spesso l'aria e favorendo una buona illuminazione per ridurre la vitalità del batterio.

Tutte le **persone che vengono a contatto** con un paziente affetto da tubercolosi infettiva devono:

- rivolgersi all'ASL di competenza;
- eseguire tutti gli altri esami necessari;
- assumere la terapia preventiva per la TBC se risultano positivi per l'infezione tubercolare latente;
- rivolgersi al proprio medico se presentano sintomi sospetti per TBC.

COME SI MANIFESTA?

Nell'**infezione tubercolare latente** i bacilli non sono attivi e non si moltiplicano perché il sistema immunitario ne impedisce la crescita e la diffusione. Non sono presenti sintomi e non si può trasmettere la TBC ad altri.

Circa 8 settimane dopo il contagio si può accertare se è avvenuta l'infezione con i bacilli tubercolari eseguendo dei test specifici (test di Mantoux) (Fig. 3, 4). Eventualmente si esegue un trattamento preventivo piuttosto lungo con farmaci particolari, che uccidono i batteri inattivi e prevengono lo sviluppo della tubercolosi.

Nella **malattia tubercolare**, l'80% dei pazienti presenta i seguenti sintomi:

- tosse secca o con muco;
- catarro con o senza striature di sangue;

- perdita di peso;
- inappetenza;
- stanchezza fisica importante;
- febbre;
- sudorazione notturna;
- dolori al torace.

CHE COSA FARE?

Rivolgersi al medico.

COME SI CURA?

Obiettivo della terapia, che dura da 6 a 12 mesi, è la distruzione dei bacilli tubercolari. Tutte le **persone ammalate** di tubercolosi polmonare e che sono contagiose devono:

- assumere correttamente tutti i giorni la terapia prescritta dal medico;
- evitare di frequentare ambienti affollati e poco aerati fino a quando non sono più contagiose;
- mettere sempre il fazzoletto davanti alla bocca quando tossiscono o parlano;
- usare la mascherina chirurgica sui mezzi pubblici;
- aerare e illuminare gli ambienti in cui soggiornano;
- evitare di condividere con altri la stanza durante la notte;
- evitare di avere contatti con bambini, anziani e persone immunodepresse.



الشكل 3 - إجراء اختبار السلين الجلدي على الساعد الأيسر.

Fig. 3 - Esecuzione del test di Mantoux sull'avambraccio sinistro.



الشكل 4 - القراءة الصحيحة لاختبار السلين الجلدي. يجب أن يتم قياس التصلب الجلدي فقط.

Fig. 4 - Lettura corretta del test di Mantoux. Deve essere misurato solo l'indurimento cutaneo.



COMUNE DI PAVIA
ASSESSORATO ALLA CULTURA,
TURISMO, PROMOZIONE DELLA CITTÀ,
MARKETING TERRITORIALE
E RAPPORTI CON L'UNIVERSITÀ

