



## **PROGRAMMA R.Y.L.A. 2010**

### **“Leadership e personalità”**

Sirmione, 21 – 24 marzo 2010

#### **DOMENICA pomeriggio**

INTRODUZIONE AL CORSO

L'ESPERIENZA DEI RYLA PRECEDENTI

DIVERTIMENTO E APPRENDIMENTO

ATTEGGIAMENTO MENTALE E APPRENDIMENTO: LA ZONA DI CONFORT

ESERCITAZIONE PRATICA

PRESENTAZIONE PARTECIPANTI

TIPI DI LEADERSHIP: leader, capo, portavoce

INTERDIPENDENZA

IL PARADIGMA DEL CONTROLLO

COSA HO IMPARATO

#### **LUNEDI' mattina**

GESTIRE LE EMOZIONI IN MANIERA EFFICACE

LA TRIADE

esercitazione pratica

#### **LUNEDI' pomeriggio**

LA TRIADE

Credenze/focus – esercitazione pratica

Linguaggio – esercitazione pratica

THE GAP      esercitazione pratica

#### **MARTEDI' mattina**

SHARING

TEAM BUILDING

TEAM WORK – esercitazione pratica

RISCALDAMENTO

#### **MARTEDI' pomeriggio**

GIOCHI DI SQUADRA

LEADER IN – LEADER OUT

IL LEADER GUIDA CON L'ESEMPIO

CICLO DELLA FIDUCIA

VISUALIZZAZIONE (back – track)

**MARTEDI' sera**

PROVA SPECIALE – rottura della freccia  
VISUALIZZAZIONE

**MERCOLEDI' mattina**

SHARING  
LA COMUNICAZIONE DEL LEADER  
COME CREARE RAPPORT  
COME DARE FEEDBACK PER CRESCERE  
ESERCITAZIONI PRATICHE

COSA HO IMPARATO  
PIANO D'AZIONE FINALE  
SHARING FINALE  
BACK TRACK E VISUALIZZAZIONE FINALE  
SALUTI